

# Правила подготовки к лабораторным исследованиям.

## В ООО «Медицинский центр «ИРИС»

**Общие правила при подготовке к лабораторному исследованию:** Желательно соблюдать эти правила при проведении гормональных, биохимических, гематологических тестов, иммунологических тестов, результаты которых зависят от физиологического состояния человека.

- Для большинства исследований рекомендуется сдавать кровь утром натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голодания), в период с 8 до 11 часов, накануне избегать пищевых перегрузок. Для тестов на инфекции и некоторых других тестов и в случае необходимости допустимо сдавать кровь на исследования в течение дня после 2-4 часового голодания.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием.
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Необходимо исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, курение за 1 час до исследования.
- Перед сдачей анализа крови, лучше – посидеть 10-15 минут.
- Не рекомендуется сдавать кровь для лабораторного исследования после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур, (например, ректальное исследование, массажа простаты, цитоскопии, колоноскопии, лазерной терапии, или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА), следует отложить лабораторное обследование на 5-7 дней.
- Для некоторых тестов есть **специальные правила подготовки к исследованию**, с которыми можно ознакомиться в информации по тестам в соответствующих разделах справочника и сайта. Ниже представлена таблица ограничений по времени взятия крови.

**Так же тесты могут быть выполнены не натощак и в любое время суток по указанию врача.**

### **Капиллярная кровь**

Нет особых требований по подготовке к исследованию капиллярной крови у детей (общий анализ крови). При плановом обследовании желательно сдавать кровь утром натощак (у грудных детей – перед очередным кормлением, питьевой режим – обычный). В экстренной ситуации, связанной с необходимостью срочной диагностики, допускается взятие пробы в течение дня, а также после приема небольшого количества нежирной пищи.

Ограничения по времени взятия крови на исследование

Название теста

Утром до 11 часов

В течении дня, после 2-4 часов голодания

ОАК (Общий анализ крови)	+		+ -
ОАМ (Общий анализ мочи)	+		+ -
Гемостаз (Коагулограмма)	+		+
Маркеры костного обмена (остеопороза)	+		+ -
Глюкоза	+		- +
Липидный профиль	+		- +
Гликированный гемоглобин	+		+
Остальные биохимические исследования	+		+ -
Витамины	+		+
Иммунологические профили, интерфероновый статус	+		+ -
Онкомаркеры	+		+
Аутоиммунные маркеры	+		+
Аллергологические тесты	+		+
Инфекции	+		+
Генетические исследования	+		+
Микроэлементы	+		+
АКТГ	+		-
Кортизол	+		-
Паратгормон	+		+ -
Кальцитонин	+		+ -
Альдостерон	+		+ -
Ренин	+		+ -
Катехоломины	+		+ -
Пролактин	+		-
Тиреоидная панель	+		-
Инсулин, С-пептид	+		+ -
Эстрадиол, ФСГ, ЛГ	+		-
Прогестерон, тестостерон, ингибин, ГСПГ	+		+ -
17-ОН-прогестерон, андростендион	+		+ -
ДЭА-S	+		+
Бета- ХГЧ	+		+
PRISCA	+		+
Остальные гормоны	+		+ -

## ПРИМЕЧАНИЕ

+

разрешено

+ -

возможно

-

нежелательно

### **Общие правила подготовки к исследованию мочи:**

В зависимости от необходимых лабораторных исследований для анализа может использоваться первая, средняя, третья (как правило, утренняя) или «разовая» (не зависящая от последовательности сбора) порция мочи. Моча для исследования собирается пациентом в стерильный пластиковый контейнер, который можно приобрести в Медицинском центре «Ирис».

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- ✓ Перед исследованием избегать чрезмерных физических нагрузок
- ✓ За 10-12 часов исключить прием алкоголя, острую и соленую пищу, а так же пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
- ✓ Питьевой режим обычный
- ✓ Женщинам, исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания
- ✓ Перед сбором пробы необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- ✓ После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
- ✓ Способ диагностики урогенитальных инфекций по моче методом ПЦР подходит исключительно для мужчин, у женщин данный способ диагностики намного уступает по своей информативности исследованию урогенитального мазка и поэтому у женщин он не используется.

**Внимание!** Нельзя одновременно собирать мочу по Зимницкому, суточную мочу и суточную мочу с консервантом. Это можно делать только в три приема и в течение нескольких дней.

**Разовую порцию** мочи получают при первом утреннем мочеиспускании, при этом отбирается средняя порция мочи в стерильный одноразовый пластиковый контейнер без ложки (СК).

### **Общий анализ мочи**

Накануне исследования получите в Медицинском центре «ИРИС» одноразовый специальный стерильный пластиковый контейнер.

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи
- Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.

**Внимание!** Не трогайте руками стерильную внутреннюю часть крышки

- Плотно закрутите крышку.
- Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t +2^{\circ} +4^{\circ}$ ), но не более 1,5 – 2 часов.

### **Анализ мочи по Нечипоренко**

- Для анализа мочи по Нечипоренко используют первую утреннюю порцию мочи (сразу после сна)
- Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер, остальную в унитаз.

**Внимание!** Не трогайте руками стерильную внутреннюю часть крышки

- Плотно закрутите крышку.
- Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t +2^{\circ} +4^{\circ}$ ), но не более 1,5 – 2 часов.

### **Анализ мочи по Зимницкому.**

Проба проводится при обычном питьевом режиме (1,5 - 2,0 л) и питании на протяжении 24 часов. Для сбора мочи необходимо получить в лаборатории 8 стерильных одноразовых пластиковых контейнеров. В 6 часов утра опорожнить мочевого пузыря в унитаз, эту утреннюю порцию мочи **НЕ** собирают для исследования. Далее в течение суток (без пропуска в ночное время) собрать 8 порций мочи. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в контейнер, объемом не менее 1 литра. Объем мочи в каждой из 8 порций измеряется и записывается. Каждая порция мочи перемешивается и 30-60 мл отбирается в отдельный специальный стерильный контейнер. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, контейнер оставляют пустым. Сбор мочи заканчивают в 6 ч утра следующих

суток.

В лабораторию доставляются все 8 контейнеров, на каждом из которых необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и интервал времени сбора мочи.

Сообщить количество выпитой за сутки жидкости.

На каждом контейнере отмечать время сбора мочи:

- 1 порция: с 09:00 до 12:00;
- 2 порция: с 12:00 до 15:00;
- 3 порция: с 15:00 до 18:00;
- 4 порция: с 18:00 до 21:00;
- 5 порция: с 21:00 до 24:00;
- 6 порция: с 24:00 до 03:00;
- 7 порция: с 03:00 до 06:00;
- 8 порция: с 06:00 до 09:00;

Для **2-х стаканной пробы** мочу собирают в два стерильных контейнера (СК). Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительно собирать первую утреннюю порцию мочи. В начале мочеиспускания заполняется первый контейнер, с середины мочеиспускания – второй. На контейнерах обязательно указать номер порции. Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t +2^{\circ} +4^{\circ}$ ), но не более 1,5 – 2 часов.

Для **3-х стаканной пробы** мочу собирают в три стерильных контейнера (СК). Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительно собирать первую утреннюю порцию мочи. В начале мочеиспускания заполняется первый контейнер, затем второй контейнер - средняя (вторая) порция мочи, заканчивается мочеиспускание в третий контейнер - третья порция мочи. На контейнерах обязательно указать номер порции. Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t +2^{\circ} +4^{\circ}$ ), но не более 1,5 – 2 часов.

#### **Инструкция для пациента по сбору суточной мочи**

Суточная моча — это вся моча, которая собрана в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки)

- При первом утреннем мочеиспускании (6-9 часов утра) полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту порцию мочи вылить), отметить точное время начала сбора мочи на контейнере для сбора суточной мочи.
- Если для исследования используется суточная моча с консервантом (указано в бланках), в контейнер для сбора суточной мочи поместить консервант (аптечная навеска лимонной кислоты).
- Всю мочу, начиная с этого времени, в течение 24 часов, собирать в контейнер для сбора суточной мочи емкостью не менее 3 литров. Контейнер должен храниться в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при  $+4^{\circ} +8^{\circ}\text{C}$ ).
- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить полученный объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез) и записать его
- Мочу в контейнере перемешать, отобрать около 30-50мл суточной мочи в одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой (СК).

**Внимание! Контейнеры для сбора суточной мочи не предоставляются.**

#### **Проба Реберга (Метод определения клубочковой фильтрации)**

Выполняется из образца венозной крови и суточной мочи.

Кровь сдается утром натощак после 8-12 часов голодания или в течение 2-4 часового голодания.

Можно пить воду без газа.

Собирается суточная моча собирается в течение предыдущих суток, ее сбор заканчивается в день сдачи крови.

- При первом утреннем мочеиспускании (6-9 часов утра) полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту порцию мочи вылить), отметить точное время начала сбора мочи на контейнере для сбора суточной мочи.
- Всю мочу, начиная с этого времени, в течение 24 часов, собирать в контейнер для сбора суточной мочи емкостью не менее 3 литров. Контейнер должен храниться в прохладном

- месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при +4° +8°С).
- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить полученный объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез) и записать его
- Мочу в контейнере перемешать, отобрать около 30-50мл суточной мочи в одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой (СК), который можно приобрести в Медицинском центре «ИРИС»
- После этого берется кровь из вены для определения креатинина.

**Биохимия мочи (глюкоза, общий белок, микроальбумин, креатинин, мочева кислота, кальций общий, оксалаты, фосфор, магний, Na/K/Cl) :**

Собирается суточная моча — это вся моча, которая собрана в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки)

За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств), избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок, исключить прием алкоголя.

Для анализа на оксалаты в моче необходимо за двое суток до начала сбора мочи воздержаться от приема аскорбиновой кислоты (витамин С)

- При первом утреннем мочеиспускании (6-9 часов утра) полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту порцию мочи вылить), отметить точное время начала сбора мочи на контейнере для сбора суточной мочи.
- Если для исследования используется суточная моча с консервантом (указано в бланках), в контейнер для сбора суточной мочи поместить **консервант (навеска лимонной кислоты 10 гр)**.
- Всю мочу, начиная с этого времени, в течение 24 часов, собирать в контейнер для сбора суточной мочи емкостью не менее 3 литров. Контейнер должен храниться в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при +4° +8°С).
- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить полученный объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез) и записать его
- Мочу в контейнере перемешать, отобрать около 30-50мл суточной мочи в одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой (СК).

**Внимание! Контейнеры для сбора суточной мочи не предоставляются.**

**Микробиологическое исследование мочи (посев с определением чувствительности к антибиотикам):**

Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов или спустя 10-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Для исследования лучше использовать первую утреннюю мочу, в которой после длительного перерыва между мочеиспусканиями сконцентрировано наибольшее количество бактерий. Допускается сбор мочи в течение дня при условии, что она получена не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания.

- Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.

**Внимание! Не трогайте руками стерильную внутреннюю часть крышки**

- Плотно закрутите крышку.
- Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4°), но не более 2 – 2,5 часов.

При доставке в Медицинский центр «ИРИС» позже указанных сроков, результаты посева мочи могут быть недостоверными.

**Гормоны мочи:**

**Катехоламины мочи** (адреналин, норадреналин, дофамин) и их метаболиты (ванилилминдальная кислота, гомованилиновая кислота, 5-гидроксииндолуксусная кислота), метанефрины и норметанефрины, кортизол мочи, 17-кетостероиды (андростерон, андростендион, ДГЭА, этиохоланолон, эпиандростерон).

**Внимание!** Необходим консервант – 10гр лимонной кислоты (порошок), необходимо получить накануне исследования в Медицинском центре «ИРИС» вместе с контейнером для мочи.

Перед плановым сбором мочи для определения катехоламинов по возможности за 3-4 дня исключают прием препаратов: тетрациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адrenoблокаторов, ингибиторов МАО (по согласованию с врачом).

Исключить за несколько дней пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь. Избегать физической нагрузки, стрессов, курения.

**Предварительно на дно чистой большой ёмкости, в которую будет собираться моча, высыпают консервант – порошок (лимонная кислота), полученный в Медицинском центре «ИРИС»**

- При первом утреннем мочеиспускании (6-9 часов утра) полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту порцию мочи вылить), отметить точное время начала сбора мочи на контейнере для сбора суточной мочи.
- Всю мочу, начиная с этого времени, в течение 24 часов, собирать в контейнер для сбора суточной мочи, емкостью не менее 3 литров, на дно которой высыпан консервант. Контейнер должен храниться в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при +4° +8°С).
- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить полученный объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез) и записать его
- Мочу в контейнере перемешать, отобрать около 30-50мл суточной мочи в одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой (СК), который можно приобрести в Медицинском центре «ИРИС»

#### **Общие правила подготовки к исследованию кала:**

- Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата).
- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут) в течение 72 часов до сбора кала (по согласованию с врачом).
- За 3-4 дня до проведения анализа придерживаться диеты, сбалансированной по содержанию белков, жиров, углеводов, желательно исключить из рациона орехи, грибы, копченую колбасу.
- Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных
- Перед взятием биоматериала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- Не рекомендуется собирать кал из унитаза.
- Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый новый лист (пакет) из полиэтилена или бумаги (этот способ является предпочтительным).
- При использовании судна, его предварительно промывают водой с мылом, ополаскивают водопроводной водой, а потом обдают кипятком.
- В специальный контейнер собирают 1-2 чайных ложки кала. Доставить в лабораторию в течение 2-4 -х часов после сбора.
- Для сбора и транспортировки в Медицинском центре «ИРИС» можно приобрести стерильный пластиковый контейнер с ложечкой.

#### **Исследование кала на скрытую кровь:**

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы, томаты).

Также исключить приём железосодержащих лекарственных средств аскорбиновую кислоту, ацетилсалициловую кислоту и другие нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, напроксен).

- Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных
- Перед взятием биоматериала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.





- Не рекомендуется собирать кал из унитаза.
- Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый новый лист (пакет) из полиэтилена или бумаги (этот способ является предпочтительным).
- При использовании судна, его предварительно промывают водой с мылом, ополаскивают водопроводной водой, а потом обдают кипятком.
- В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала. Доставить в лабораторию в течение 2-4 -х часов после сбора.
- Для сбора и транспортировки в Медицинском центре «ИРИС» можно приобрести стерильный пластиковый контейнер с ложечкой.

#### **Исследование кала на Дизбактериоз. Нормоциноз кишечника:**

- Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибактериальной терапии и терапии эубиотиками (бифидобактерин, лактобактерин и др.) или не ранее 2-3 недель после ее окончания.
- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут) в течение 72 часов до сбора кала (по согласованию с врачом).
- За 3-4 дня до проведения анализа придерживаться диеты, сбалансированной по содержанию белков, жиров, углеводов, желательно исключить из рациона орехи, грибы, копченую колбасу.
- Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных
- Перед взятием биоматериала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- Не рекомендуется собирать кал из унитаза.
- Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый новый лист (пакет) из полиэтилена или бумаги (этот способ является предпочтительным).
- При использовании судна, его предварительно промывают водой с мылом, ополаскивают водопроводной водой, а потом обдают кипятком.
- Биоматериал для исследования пациент берет из средней части фекальной массы специальной ложечкой, вмонтированной в крышку универсального контейнера, (примерно с горошину), следует избегать попадания мочи и отделяемого половых органов.
- Доставить в Медицинский центр не позднее 3 -х часов после сбора.
- Для сбора и транспортировки в Медицинском центре «ИРИС» можно приобрести стерильный пластиковый контейнер с ложечкой.

#### **Соскоб на энтеробиоз:**

Накануне исследования необходимо получить специальную пробирку с ватной палочкой для сбора биоматериала в Медицинском центре «ИРИС».

Для данного исследования берется соскоб с перианальных складок (вокруг анального отверстия) самим пациентом.

Утром (не вставая с постели), до проведения гигиенических процедур и туалета, провести специальной пробиркой с ватной палочкой круговыми движениями вокруг анального отверстия, плотно закрыть пробирку.

Доставить в Медицинский центр «ИРИС» в день взятия анализа.

#### **Общие правила подготовки к исследованию урогенитальных мазков у женщин:**

- Исследование следует проводить перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.
- Накануне и в день обследования не рекомендуется проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.
- Рекомендуется брать материал не ранее, чем через 14 дней после применения антибактериальных препаратов и местных антисептиков, и не ранее, чем через 1 месяц после применения антибиотиков перорально.



- Если для исследования берут соскоб из уретры, сбор материала проводят до или не ранее 1,5-2 часов после мочеиспускания.
- Воздержаться от полового контакта в течение 24-48 часов

**Общие правила подготовки к исследованию урогенитальных мазков у мужчин:**

- Рекомендуется брать материал не ранее, чем через 14 дней после применения антибактериальных препаратов и местных антисептиков
- В течение 2- 3 х часов до исследования удержаться от мочеиспускания, **не** проводить туалет наружных половых органов.
- Воздержаться от полового контакта в течении 24-48 часов

**Секрет предстательной железы:**

Необходимо воздержаться от половых контактов в течение 2-3 дней до исследования Отказ от алкоголя, курения, острой и жареной пищи не менее чем за сутки до исследования  
Получение секрета простаты является врачебной манипуляцией.

**Спермограмма:**

Рекомендуется воздержаться от половых контактов от 2 до 7 дней. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения, отменять не надо), исключить воздействие повышенной температуры (посещение бани/сауны). В день, выполнения анализа, желателно исключить тяжелые физические нагрузки.

Не допускается сбор спермы в презерватив, так как от соприкосновения с резиной и веществами, которыми обработан презерватив, сперматозоиды теряют свою подвижность. Очень важно, чтобы вся полученная при эякуляции сперма в полном объеме попала в емкость для сбора биоматериала.

При повторном исследовании предпочтительно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученных результатов. Не рекомендуется сдавать эякулят в один день с тестами, предполагающими взятие биоматериала из уретры. Если в один день планируются сбор эякулята и взятие крови из вены, то сначала производится взятие крови, затем сбор эякулята.

**Подготовка к анализу исследование грудного молока:**

Сбор грудного молока желателно проводить до кормления ребенка или через два часа после кормления грудью.

Перед сбором материала тщательно вымойте руки и грудь теплой водой с мылом, тщательно обработать соски и околососковую область молочных желез ватным тампоном, смоченным 70% этиловым спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном).

Первые 10-15 мл молока сцедите в отдельную посуду, эта порция для анализа не используются.

Последующие 4-5 мл молока собираются из каждой груди в отдельный стерильный контейнер (подписать – правая и левая молочная железа), стараться при этом не касаться краев контейнера телом.

Материал доставить в Медицинский центр «ИРИС» в течение 2-х часов после сбора.

**Общие правила подготовки к исследованию мазка из зева (ротоглотки):**

Исследование проводится до начала лечения антимикробными препаратами или не ранее чем через 14 дней после их применения (если иное не назначил врач).

Мазок из зева берется натощак, или через 2-4 часа после еды и питья.

Перед манипуляцией нельзя полоскать рот.

**Общие правила подготовки к исследованию мазка из носа (носоглотки):**

Исследование проводится до начала лечения антимикробными препаратами или не ранее чем через 14 дней после их применения (если иное не назначил врач).

**Общие правила подготовки к анализам мокроты:**

Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Сбор мокроты рекомендуется проводить в утренние часы.

Перед откашливанием мокроты рекомендуется почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

В контейнер не должна попасть слюна

Рекомендуется сдавать материал не ранее, чем через 14 дней после применения антибактериальных препаратов

### **Общие правила подготовки к исследованию образцов волос:**

Исследования на микроэлементный состав

Волосы с головы — наиболее предпочтительный биоматериал для исследования. Волосы с других участков тела следует использовать только при отсутствии волос на голове.

- Волосы должны быть чистыми и тщательно высушенными (желательно вымыть волосы не позднее, чем за сутки до сбора волос)
- Накануне анализа не допускается применение на волосы средств по уходу и укладке
- Проводить анализ окрашенных волос рекомендуется через 1 месяц после процедуры их окрашивания
- Рекомендуется прекратить использование лечебных средств для волос, средств против перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей за 2 недели до сдачи волос на анализ
- Перед процедурой срезания волос тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки из латекса
- Инструмент для срезания волос (ножницы или бритва) обработать
- Волосы необходимо аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости к кожи головы в четырех-пяти местах волосистой части головы: с лобной, теменной, затылочной, правой и левой височных областей в виде пучка не менее 15-20 волос
- Срезанные волосы собрать в пучок толщиной 2 - 3 мм (для анализа необходимо 50-100 волосинок) и поместить в zip-пакет или конверт. В зоне конверта, где расположен корневой конец пряди сделать надпись «корень».
- Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку.

### **Общие правила подготовки к исследованию образцов ногтей:**

Перед срезанием ногти должны быть чистыми и сухими.

Нельзя пользоваться лаком для ногтей и другими средствами по уходу за ними

Перед процедурой нельзя обрабатывать ногти металлической пилкой.

### **Инструкция по получению образцов ногтей для микроскопического исследования:**

Поврежденные участки ногтя состригаются ножницами и доставляются в медицинский центр «ИРИС» в стерильном контейнере

### **Инструкция по получению и обработке образцов ногтей для химико-токсических исследований**

- Ногти должны быть чистыми и сухими.
- Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа.
- Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилкой.
- Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки.
- Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должны быть обработаны
- Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног
- Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм.
- Срезанные ногти помещают в стерильный одноразовый пластиковый контейнер, который можно приобрести заранее в Медицинском центре «ИРИС»